

Plateau d'Evaluation de la Performance Sportive (PEPS)



Lien vers doc : [Offre prestation PEPS](#)

Présentation

Le Plateau d'Evaluation de la Performance Sportive (PEPS) du laboratoire AME2P est doté d'une série d'équipements permettant d'évaluer les fonctions neuromusculaire, cardio-respiratoire et métabolique de l'Homme en mouvement. Ces évaluations s'inscrivent dans des projets de recherche ayant pour but d'optimiser la performance et prévenir le risque de blessures chez les sportifs allant de l'enfant au senior.

Nos offres de service

Le plateau d'Evaluation de la Performance Sportive (PEPS) propose un accompagnement et une expertise sur mesure auprès des athlètes :

- Mesure et évaluation de la performance sportive.
- Evaluation des facteurs de la performance sportive.
- Planification et programmation d'entraînement.

L'athlète pourra bénéficier de :

- Tests en situation réelle et évaluation des principaux facteurs de performance de votre activité physique.
- Accompagnement personnalisé par un expert dédié du plateau PEPS et utilisation d'équipements adaptés et reconnus.
- Analyse, conseils, programme pour accroître la performance.

Lien vers doc [Offre prestation PEPS](https://drive.uca.fr/f/cdac2c9e14504bd48ed0/)(https://drive.uca.fr/f/cdac2c9e14504bd48ed0/)

Le plateau offre la possibilité d'emprunter du matériel ou de réserver un créneau sur site pour utiliser un appareil « non transportable » :

Lien vers doc [Matériel PEPS emprunts](https://drive.uca.fr/f/c4bb84b5d50044f4bc8f/)(https://drive.uca.fr/f/c4bb84b5d50044f4bc8f/)

Moyens technologiques / installations / équipements

- Système isocinétique de mesure de la force (Biodex)
- Tapis roulant motorisé

- Système portable de mesure de la consommation d'O₂
- Appareils de musculation
- Bicyclette ergométrique
- Stimulateurs magnétiques, etc.

Offres de formation

En cours de discussion

Témoignages



***Pôle Accession Handball Féminin et Masculin de Clermont / Cournon
Cécile TARDIEU - Préparatrice physique***

*Nous avons sollicité de nombreuses fois le plateau PEPS afin de réserver des **optojump et des cellules pour effectuer nos tests physiques**. A chaque fois, nous avons pu bénéficier d'un **matériel de qualité** nous permettant d'évaluer et de calibrer les séances de nos sportifs et sportives. Malgré la crise sanitaire, nous avons continué de fonctionner et, à chaque sollicitation, nous avons eu des **réponses positives pour les disponibilités du matériel**. Nous ne pouvons que remercier cette structure **qui a su répondre à nos besoins** depuis tout ce temps.*



Clermont Foot Auvergne 63

*Avec un **optojump** supplémentaire, nous avons pu réaliser les **tests de détente** sur une journée. C'est un **gain de temps non négligeable** pour une structure de haut niveau. Nous sommes très contents du service proposé par le plateau technique, d'une part par la **disponibilité** et d'autre part par la **qualité du matériel** mis à disposition. L'interlocuteur du plateau est **très réactif et à l'écoute de toute demande**, nous sommes très satisfaits !*



PEPS

Plateau d'Evaluation de la Performance Sportive

Technologie – Biologie – Médecine

[\(https://ame2p.uca.fr/\)](https://ame2p.uca.fr/)

[Site Internet\(https://ame2p.uca.fr/\)](https://ame2p.uca.fr/)

[Plaquette \(télécharger\)\(https://drive.uca.fr/f/983e2c72cab04900835f/?dl=1\)](https://drive.uca.fr/f/983e2c72cab04900835f/?dl=1)

Contacts

Responsable scientifique

[Sébastien Ratel\(mailto:Sebastien%2ERATEL%40uca%2Efr?Subject=&body=\)](mailto:Sebastien%2ERATEL%40uca%2Efr?Subject=&body=)

Tél.: 06 82 13 62 73

Accès au service

En cours de discussion

Adresse postale

Laboratoire des Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologique et Pathologique

(AME2P, EA 3533)

3 rue de la Chebarde

63170 Aubière

Laboratoire associé



(<https://ame2p.uca.fr>)

<https://partner.uca.fr/poles-de-competences/technologies-biologie-sante/plateau-devaluation-de-la-performance-sportive-peps>(<https://partner.uca.fr/poles-de-competences/technologies-biologie-sante/plateau-devaluation-de-la-performance-sportive-peps>)